

Los servicios basados en ABA para el autismo no han demostrado ser eficaces

El análisis aplicado de conducta (ABA) es un enfoque terapéutico muy utilizado para las personas con trastornos del espectro autista (TEA), que se centra en moldear las conductas deseadas mediante el principio de reforzamiento. Aunque ABA ha demostrado su eficacia en muchos casos, ha recibido críticas por la presunta falta de pruebas científicas que respalden su eficacia universal. Los críticos sostienen que un enfoque único podría no tener en cuenta necesidades individuales y dar prioridad a la conformidad frente a la comprensión de las características únicas de cada persona con TEA.



HECHOS

La intervención ABA está respaldada por un amplio corpus que incluye estudios traslacionales, experimentales en pequeña escala, de caso único, de casos y controles, estudios entre grupos sin aleatorización y, en menor medida, ensayos controlados aleatorizados.



POR MEJORAR

Hay pocos ensayos longitudinales y aleatorizados controlados sobre los servicios basados en ABA para el autismo. El campo debería invertir en este tipo de estudios en los próximos años debido a su gran aceptación por parte de quienes deciden las políticas educativas y sanitarias.



ENSAYO ALEATORIO

Ensayo controlado aleatorizado. Participantes asignados al azar al grupo de intervención y control. Éticamente cuestionable en intervenciones longitudinales.



ENTREGRUPOS

Grupo control sin asignación aleatoria de los participantes a los grupos.



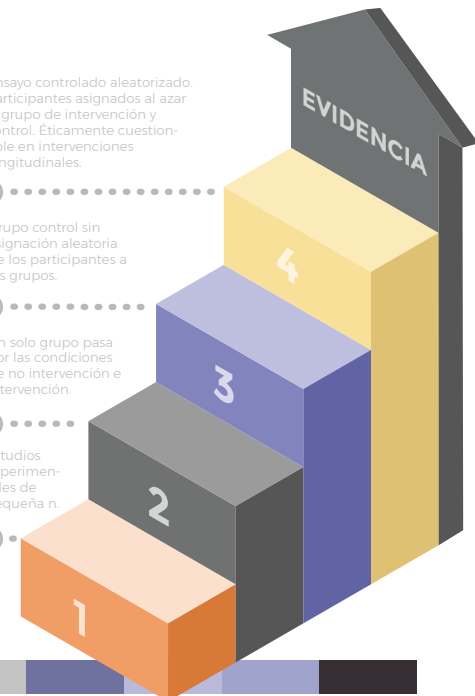
INTRASUJETO

Un solo grupo pasa por las condiciones de no intervención e intervención.



CASO ÚNICO

Estudios experimentales de pequeña n.



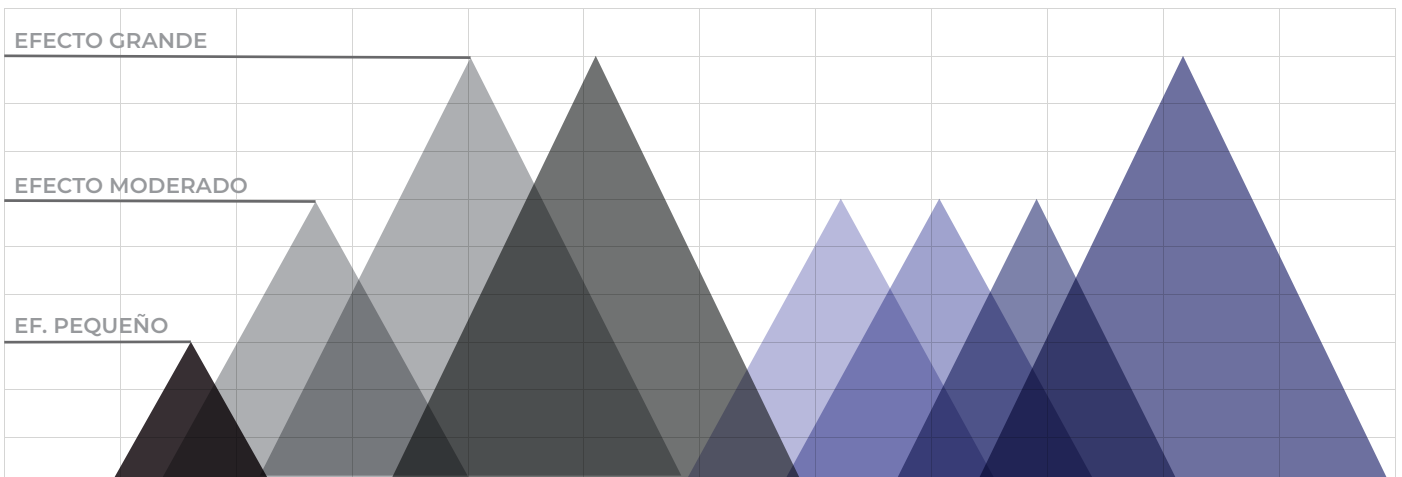
ESTUDIOS DE META-ANÁLISIS

LENGUAJE

● SANDBANK 2020 ● REICHOW 2018 ● TACHIBANA 2017 ● VIRUES-ORTEGA 2010

HABILIDADES ADAPTATIVAS/SOCIALES

● SANDBANK 2020 ● REICHOW 2018 ● TACHIBANA 2017 ● VIRUES-ORTEGA 2010



Según Virues-Ortega, J., Perez-Bustamante, A., & Tarifa Rodriguez, A. (2022). Evidence-based applied behavior analysis (ABA) autism treatments: an overview of comprehensive and focused meta-analyses. In J. L. Matson & P. Sturmey (Eds.), *Handbook of Autism and Pervasive Developmental Disorders*. Springer.